



MICROSITE SCHULBERATUNG > STAATLICHE SCHULBERATUNGSSTELLEN

Oberbayern-Ost

Stand: 30.12.2024



→ [www.km.bayern.de / staatliche-schulberatungsstellen / oberbayern-ost](http://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost)

Inhaltsverzeichnis

Oberbayern-Ost	3
Kontakt und Erreichbarkeit	4
Anfahrt und Barrierefreiheit	4
Ansprechpersonen und regionale Angebote	6
Ansprechpersonen	7
Leitung und Sekretariat	7
Ansprechpersonen nach Schularten	10
Ansprechpersonen für besondere Aufgaben	22
Regional tätige Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost	29
Regionale Angebote	31
Lehrkräfte und Schulen	31
Führungskräfte	33
Dienstbesprechungen und Fortbildungsveranstaltungen	33
Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen	33

Herzlich willkommen!

Die → [Ansprechpersonen](#)

<https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsgstellen/oberbayern-ost/ansprechpersonen> der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost informieren und beraten Sie kompetent bei sämtlichen → [schulischen Fragestellungen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse> .

Wir beraten Schülerinnen und Schüler, Eltern, Erziehungsberechtigte und Lehrkräfte aller Schulen in Oberbayern-Ost.

Unser Beratungsangebot ist **neutral, streng vertraulich, lösungsorientiert, für alle Schularten, kostenfrei und freiwillig.**

Gemeinsam mit Ihnen klären wir individuell Fragen und Anliegen, z. B. zur → [Schullaufbahn](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/schullaufbahnberatung> im bayerischen

Bildungssystem, zu → [Lern- und Leistungsschwierigkeiten](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/learn-und-leistungsschwierigkeiten> , bei Fragen der

→ [Inklusion](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/inklusion> , zu → [Verhaltensauffälligkeiten](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/verhaltensprobleme> , → [Mobbing](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/mobbing-und-cybermobbing> und zu vielen anderen → [Themen](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse> im schulischen Umfeld.

Darüber hinaus bieten wir auch Systemberatung für Schulleitungen und die fachliche Betreuung der Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an.



Gut zu erreichen: Die Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost ©Privat

Kontakt und Erreichbarkeit

Vereinbaren Sie Termine für Beratungsgespräche telefonisch direkt mit den

→ [Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern](#)

<https://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-ost/ansprechpersonen> oder über das Sekretariat.

Staatliche Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost

Beetzstraße 4
81679 München

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: info@sbst.de

Web:

[Kontakt als vCard speichern](#)

Erreichbarkeit des Sekretariats

Montag bis Donnerstag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag:

08:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie 13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Während der Weihnachtsferien ist die Schulberatungsstelle geschlossen
(23.12.2024 - 06.01.2025).**

Das Team der Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost ist dann ab dem 07.01.2025 wieder zu den gewohnten Sprechzeiten für Sie da und wünscht Ihnen bis dahin eine besinnliche Weihnachtszeit, schöne und erholsame Ferien sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025.

Zuständigkeit

Die Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost ist zuständig für alle Schulen in den

Landkreisen:



Altötting
Berchtesgadener Land
Ebersberg
Erding
Freising
Landkreis Rosenheim
Rosenheim
Miesbach
Mühldorf am Inn
Traunstein

Anfahrt und Barrierefreiheit

→BayernAtlas

Barrierefreiheit

Am Eingang unseres Dienstgebäudes in der Beetzstraße befindet sich ein barrierefreier Zugang zum Aufzug. Dieser wird aber mit einem Zugangsschlüssel gesteuert. Bitte kontaktieren Sie uns daher vor Ihrem Besuch. Sollten Sie während Ihres Aufenthalts an der Schulberatungsstelle anderweitig Unterstützung benötigen, bitten wir Sie um vorherige Kontaktaufnahme telefonisch oder per

→ E-Mail

<https://www.km.bayern.demailto:info%40sbost.de> .

Wir helfen gerne.

Bei rechtzeitiger Absprache kann für Sie auch ein barrierefreier Parkplatz vor der Schulberatungsstelle reserviert werden.



Lageplan und Eingang der Schulberatungsstelle
Obb.-Ost ©Tobias Hindemitt

Ansprechpersonen und regionale Angebote

→ **Kontakt zum Datenschutzbeauftragten**
<https://www.km.bayern.demichael.froehlich@mbost.de>

→ Interner Bereich

Ansprechpersonen

Leitung und Sekretariat

Leitung der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost



StDin Christina Heller-Boerschmann
Leiterin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.heller@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit:

Frau Heller-Boerschmann ist während der Geschäftszeiten der Staatlichen Schulberatungsstelle über das Sekretariat erreichbar.

[Kontakt als vCard speichern](#)



BerR Christian Rhein
Stellvertretender Leiter

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch, Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt

Sekretariat



Angelika Zirnsak

Telefon: [089
982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: info@sbst.de

Web:

[Kontakt als vCard
speichern](#)

©Christina Heller-Boerschmann



©Christina Heller- Boerschmann

Gülsen Varyok

Telefon: [089
982955111](tel:089982955111)

Fax:

E-Mail: info@sbst.de

Web:

[Kontakt als vCard
speichern](#)

Ansprechpersonen nach Schularten

Grund- und Mittelschule



©Tobias Hindemitt

BerR Manfred Stanggassinger
Zentraler Beratungslehrer für die Grund- und
Mittelschulen

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: m.stanggassinger@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

BerRin Barbara Vierck
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt



StRin (FöS) Anja Lengsfeld
Zentrale Beratungslehrerin

Telefon: [089 982955110](tel:089_982955110)

Fax:

E-Mail: a.lengsfeld@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

©Christina Heller-Boerschmann



©Tobias Hindemitt

StR (FöS) Matthias Mohr
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: m.mohr@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

Dr. Eszter Jókay
Zentrale Schulpsychologin, BerRin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: e.jokay@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag (12:00
Uhr - 16:00 Uhr)

[Kontakt als vCard speichern](#)

Realschule



BerR Christian Rhein
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



BerRin Iris Effinger
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: i.effinger@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag und
Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



©Tobias Hindemitt

BerRin Sabine Rietmann
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: s.rietmann@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

Florian Geißler
Zentraler Schulpsychologe

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: f.geissler@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

OStR Tobias Hindemitt
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: t.hindemitt@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag und
Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

StDin Elisabeth Seidl
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: e.seidl@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Berufliche Schulen



©Tobias Hindemitt

StD Marcus Nagel
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: m.nagel@sboost.de

Web:

Erreichbarkeit: Mittwoch und
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

OStRin Rebekka Hub
Zentrale Schulpsychologin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: r.hub@sboost.de

Web:

Bitte wenden Sie sich bei Fragestellungen vorübergehend an Herrn Marcus Nagel.

[Kontakt als vCard speichern](#)

Ansprechpersonen für besondere Aufgaben

Krisenintervention (KIBBS)



©Tobias Hindemitt

BerRin Iris Effinger
Regionalkoordinatorin

Telefon: [0170 9329770](tel:01709329770)

Fax:

E-Mail: iris.effinger@kibbs.de

Web:

Frau Effinger ist auch über das Sekretariat der Schulberatungsstelle für Oberbayern-Ost zu erreichen: 089 982955110 oder auch per E-mail unter info@sboost.de
[Kontakt als vCard speichern](#)

Demokratie und Toleranz – Extremismusprävention



StDin Silke Hatzinger
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



Lin Katarina Molls
Regionalbeauftragte

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Donnerstag
[Kontakt als vCard speichern](#)



©Tobias Hindemitt

BerR Thomas Fahrner
Regionalbeauftragter

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: demokratie.toleranz@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag
[Kontakt als vCard speichern](#)

Landesprojekt „Mit Mut gegen Mobbing“



©Tobias Hindemitt

BerRin Barbara Vierck
Koordinatorin

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: gegen.mobbing@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag - Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)

Lehrergesundheit

StD Alexander Geist
Regionalbeauftragter

Telefon: [089 982955110](tel:089 982955110)

Fax:

E-Mail: lehrergesundheit@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag und Freitag
[Kontakt als vCard speichern](#)

MindMatters im Rahmen des Landesprogramms für die gute gesunde Schule



©Tobias Hindemitt

BeR Barbara Vierck

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbost.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis Freitag

Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl des passenden Moduls aus dem Mind Matters Programm und unterstützen die Beratungslehrkraft oder Schulpsychologin bzw. Schulpsychologen, falls bei der praktischen Implementierung des Programms an Ihrer Schule Fragen entstehen sollten.

[Kontakt als vCard speichern](#)

Besondere Begabungen



StDin Elisabeth Seidl

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: e.seidl@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag,
Donnerstag, Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt



©Tobias Hindemitt

BerR Barbara Vierck

Telefon: [089 982955110](tel:089982955110)

Fax:

E-Mail: b.vierck@sbost.de

Web:

Erreichbarkeit: Montag bis
Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

Inklusion

Bitte wenden Sie sich bis auf Weiteres an die Ansprechpersonen für Schulen mit sonderpädagogischem Schwerpunkt.

Regional tätige Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen in Oberbayern-Ost

Die Kontaktdaten der Beratungslehrkräfte sowie der Schulpsychologinnen und Schulpsychologen vor Ort können direkt an der Schule, über die Homepage der jeweiligen Schule oder über die Staatlichen Schulämter in Erfahrung gebracht werden.

Bei Bedarf unterstützen wir Sie gerne.

Regionale Angebote

Auf dieser Seite finden Lehrkräfte, Führungskräfte, Beratungslehrkräfte sowie Schulpsychologinnen und Schulpsychologen Informationen und Termine zu Fortbildungsveranstaltungen in Oberbayern-Ost.

Angebote für Lehrkräfte und Schulen

Lehrergesundheit

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema Lehrergesundheit in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Lehrergesundheit? .

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ Lehrergesundheit](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit> .

Krisenintervention für schulische Krisenteams

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema Krisenintervention in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Krisenintervention? .

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ Krisenintervention / KIBBS](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/krisenintervention> .

Fortbildung zum Anti-Mobbing-Projekt

„Gemeinsam Klasse sein“ ist ein Schulprojekt, welches zum Ziel hat über Mobbing und Cybermobbing aufzuklären und einen respektvollen Umgang innerhalb der Schulfamilie zu fördern. Es versetzt Schulen in die Lage gezielt und präventiv gegen Mobbing und Cybermobbing vorzugehen und richtet sich vor allem an die Jahrgangsstufen 5 - 7.

Die Lehrkräfte oder auch Schulsozialpädagoginnen bzw. Schulsozialpädagogen werden zunächst entsprechend geschult und erhalten anschließend einen Zugangscode für die Online-Plattform, die das Kernelement des Projekts bildet und alle Materialien zum Download anbietet. Darüber hinaus gibt es auf der Plattform verschiedene Schulungsfilme, die die

Lehrkräfte bei der Umsetzung und Kommunikation des Projekts unterstützen. Auch liefert die Plattform weiterführende Hinweise für Schulen, zum Beispiel zu den Themen Mobbing-Intervention, Einbeziehung der Elternschaft sowie Tipps zur Weiterarbeit und Sicherung der Nachhaltigkeit.

Ansprechpartner an der Staatlichen Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost:



BerR Christian Rhein
Zentraler Beratungslehrer

Telefon: [089 982955110](tel:089-982955110)

Fax:

E-Mail: c.rhein@sbst.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag,
Mittwoch und Freitag

[Kontakt als vCard speichern](#)

©Tobias Hindemitt

Die Anmeldung findet nach vorheriger Kontaktaufnahme mit Herrn Rhein über das folgende Formular statt:



Kurzantrag für das Projekt

</download/4-24-01/Kurzantrag-f%C3%BCr-Gemeinsam-Klasse-sein.jpg>

Weitere Angebote und Anmeldung unter FIBS



Weitere Angebote und Anmeldung unter fibs

Unsere Fortbildungen finden sie auf fibs, dem Fortbildungsportal "Fortbildung in bayerischen Schulen"

<https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450>

Angebote für Führungskräfte

Lehrergesundheit

Das aktuelle Fortbildungsangebot zu den Themen Supervision und Coaching in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Lehrergesundheit? .

Weiterführende Informationen finden Sie unter → [Supervision und Coaching für Führungskräfte](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit#unsere-angebote> .

Dienstbesprechungen und Fortbildungsveranstaltungen

Angebote für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

Lehrergesundheit

Das aktuelle Fortbildungsangebot zum Thema Lehrergesundheit in der Region Oberbayern-Ost finden Sie im Fortbildungsportal [FIBS](#)

https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450&keyword=*Lehrergesundheit .

Weiterführende Informationen finden Sie unter [→ Lehrergesundheit](#)

<https://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit> .

Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format



Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aller Schularten in Oberbayern-Ost, Oktober bis Dezember 2024.

/download/4-24-10/Angebot_Oktober_24%20-%20Dezember_24_ShortCuts_f%C3%BCr_BCr_BL_und_SP.jpg



Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen

Zentrale Onlinefortbildungsangebote im ShortCut-Format für Beratungslehrkräfte, Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aller Schularten in Oberbayern Ost, Januar bis März 2025

/download/4-24-12/Angebot_Januar_25---M%C3%A4rz_25_ShortCuts_f%C3%BCr_BCr_BL_und_SP_mit-FIBS-Links.jpg

Weitere Angebote und Anmeldung über FIBS



Weitere Angebote und Anmeldung über FIBS

Unsere Fortbildungen finden sie auf fibs, dem Fortbildungsportal "Fortbildung in bayerischen Schulen".

<https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A450>

