



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE > LEHRERGESUNDHEIT

Fortbildungen

Stand: 24.04.2024



→ [www.km.bayern.de / themen-und-anlaesse / lehrergesundheit / fortbildungen](http://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit/fortbildungen)

Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen	3
Das Stresspräventionsprogramm AGIL	3
Ansprechpersonen	4

Fortbildungen



Fortbildungen finden in Präsenz und online statt ©Robert Kneschke – stock.adobe.com

Neben den Fortbildungsangeboten im Beratungsformat können Sie im Bereich der Lehrergesundheit auch auf zahlreiche klassische Fortbildungsangebote zurückgreifen.

Zu folgenden Bereichen bieten Mitglieder der regionalen *Teams Lehrergesundheit* Fortbildungen an:

Gesprächsführung

Zeit- und Selbstmanagement

Stressprävention

Resilienz/Achtsamkeit

Classroom-Management

Das Stresspräventionsprogramm AGIL

Besonders hervorzuheben ist das Präventionsprogramm AGIL (Arbeit und Gesundheit im

Lehrerberuf), das bereits seit einigen Jahren sehr erfolgreich von extra ausgebildeten Trainerinnen und Trainern der Lehrergesundheitsteams durchgeführt wird. Das Training basiert darauf, Stressoren zu erkennen, zu reduzieren und damit umzugehen.

Fragen und Antworten

Wie kann ich eine Fortbildung für meine Schule organisieren und an wen kann ich mich dafür wenden?

Zur Planung und Organisation einer Fortbildung aus dem Themenspektrum der Lehrergesundheit wenden sich schulische Führungskräfte und/oder Lehrkräfte einer Schule an die Beauftragten für Lehrergesundheit an den Staatlichen Schulberatungsstellen oder an Mitglieder der Lehrergesundheitsteams.

Wie kann ich mich für Fortbildungen anmelden?

Fortbildungen zur Lehrergesundheit finden sie in FIBS2. Anbieter sind dabei ihre jeweiligen Schulberatungsstellen.

Ansprechpersonen

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund 500 Mitglieder im *Team Lehrergesundheit* zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit an den Staatlichen Schulberatungsstelle geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu

Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

