



MICROSITE SCHULBERATUNG > THEMEN UND ANLÄSSE > LEHRERGESUNDHEIT

# individuelle Beratung

Stand: 24.04.2024



→ [www.km.bayern.de / themen-und-anlaesse / lehrergesundheit / individuelle-beratung](http://www.km.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit/individuelle-beratung)

# Inhaltsverzeichnis

- Individuelle Beratung ..... 3
  - Fragen und Antworten ..... 3
  - Ansprechpersonen ..... 4

# Individuelle Beratung



Alle Beratungsgespräche unterliegen einer strengen Vertraulichkeit ©Photographie.eu – stock.adobe.com

„Wo bin ich in all dem Stress?“, „Welche meiner Stärken möchte ich fördern?“, „Wie kann ich mich entlasten?“ – All das können Fragen sein, die in der Lehrerbiografie auftauchen. Die Angebote der Lehrergesundheit setzen genau hier an.

Die Mitglieder in den *Teams Lehrergesundheit* bieten an den Staatlichen Schulberatungsstellen individuelle persönliche und telefonische Beratung an. Mögliche Anlässe hierfür können beispielsweise Fragen zur Orientierung und Unterstützung im beruflichen Handeln, in einer beruflichen Krise oder zur Balance zwischen Anforderungen und eigenen Ressourcen sein.

Individuelle Beratung kann erfolgen

in Präsenz an der eigenen Schule oder an der Schule eines Teammitglieds,  
in Präsenz an der Staatlichen Schulberatungsstelle,  
telefonisch oder  
per Videokonferenz.

# Fragen und Antworten

---

## Wer kann individuelle Beratung in Anspruch nehmen?

Jede staatliche Lehrkraft in allen Phasen ihrer Tätigkeit an einer bayerischen Schule kann auf das Angebot der individuellen Beratung zurückgreifen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sind die Gesundheitsbeauftragten an den Staatlichen Schulberatungsstellen. Die Beratung erfolgt freiwillig, kostenlos und unter Wahrung der absoluten Verschwiegenheit.

## In welchem Zusammenhang kann ich die individuelle Beratung nutzen?

Die individuelle Beratung kann zur Klärung einer jeden Frage aus dem dienstlichen Kontext erfolgen. Fragen zu rechtlichen Aspekten der eigenen dienstlichen Tätigkeit sind von der individuellen Beratung allerdings ausgeschlossen. Hier sind die Dienstvorgesetzten, die Dienstaufsicht und die Berufsvertretungen die relevanten Anlaufstellen.

---

## Ansprechpersonen

---

In ganz Bayern stehen flächendeckend rund 500 Mitglieder im *Team Lehrergesundheit* zur Verfügung.

Die Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit an den Staatlichen Schulberatungsstellen geben Ihnen gerne Auskunft zu aktuellen Angeboten, vermitteln Kontakte zu Teammitgliedern vor Ort und erarbeiten zusammen mit Ihnen passende Formate für Sie oder Ihr Kollegium.

## Kontakt zu den Regionalbeauftragten für Lehrergesundheit

