



MICROSITE SCHULBERATUNG > STAATLICHE SCHULBERATUNGSSTELLEN > OBERBAYERN-WEST

Regionale Angebote

Stand: 21.11.2024



→ [www.km.bayern.de / staatliche-schulberatungsstellen / oberbayern-west / regionale-angebote](http://www.km.bayern.de/staatliche-schulberatungsstellen/oberbayern-west/regionale-angebote)

Inhaltsverzeichnis

- Regionale Angebote 3**
 - Thematische Angebote 3**
 - Angebote für Berater und Beraterinnen 8**

Regionale Angebote

Veranstaltungen, Fortbildungen und Dienstbesprechungen und Termine für Lehrkräfte, Führungskräfte, Beratungslehrkräfte sowie Schulpsychologinnen und Schulpsychologen unserer Schulberatungsstelle



Gesamtangebot der Schulberatungsstelle Oberbayern-West

/download/4-24-01/Gesamtangebote-f%C3%BCr-Schulen-in-Oberbayern-West-2022_2023-2.jpg

Thematische Angebote für Schulen

Wochen der Lehrer*gesundheits 2024

„Gesund und professionell lehren und leiten“

vom 18.11.24 - 29.11.24

Das Team Lehrer*gesundheits präsentiert sich auch dieses Schuljahr 2024/25 wieder mit Highlights in dieser besonderen Aktion:

Schnuppern Sie einfach rein, es gibt wirklich Spannendes und Interessantes zu entdecken.

Wer möchte, kann sich gerne über [FIBS](#)

<https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A451> für das ein oder andere kostenfreie Angebot anmelden.



Aktionswoche Fokus Kollegiale Fallberatung

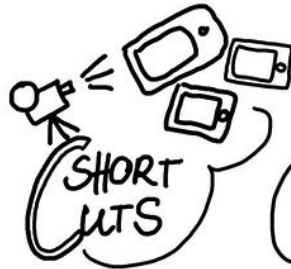
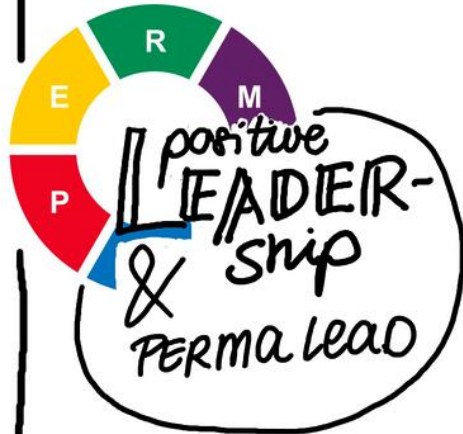
/download/4-24-10/Aktionswoche%20Stand%202023.10.24_Fokus_Kollegiale%20Fallberatung_.jpg



Aktionswoche Fokus Supervision

/download/4-24-10/Aktionswoche%20Stand%202023.10.24%20Fokus_Supervision%20%28002%29.jpg

LEHRERGESUNDHEIT



STRESSmanagement
& UMGANG MIT BERUFL.
BELASTUNGEN



RESILLENZ fördernde

Gesprächs-
FÜHRUNG

ZEIT-
management



UND Vieles mehr ...

kollegiale
Fallberatung

SUPERVISION
EINZELN & GRUPPEN



Staatliche
Schulberatung

Die Gesundheitsbeauftragte Frau Bachheibl koordiniert die verschiedenen Angebote zur Lehrergesundheit und hilft Ihnen bei der Auswahl des passenden Formats.

- **Sie ist Ihre Ansprechpartnerin für ein erstes Gespräch.**
- Sie ermittelt den Bedarf in Ihrer Region und organisiert nach Absprache Supervisorinnen und Supervisoren, Coaches sowie Referentinnen und Referenten.



Balance beim Lehren und Leiten ©Andrea Singh Schulberatungsstelle Oberbayern-West

Sie informiert und unterstützt bei allen Fragestellungen zur Lehrergesundheit (z. B. auch Wiedereingliederung).

Frau Bachheibl leitet das Team Lehrergesundheit Oberbayern-West mit **Schulpsychologinnen und Schulpsychologen** und **Beratungslehrkräften aller Schularten**.



Petra Bachheibl

Telefon: [004989 5589924 -10](tel:0049895589924)

Fax:

E-Mail: bachheibl@sbwest.de

Web:

Erreichbarkeit: Dienstag, Mittwoch und Donnerstag

[Kontakt als vCard speichern](#)



Aktuelle Fortbildungsangebote aus dem Bereich der Lehrergesundheit in Oberbayern-West

<https://fibs.alp.dillingen.de/lehrgangssuche/?org=A463&keyword=Lehrergesundheit#pagination>



Allgemeine Informationen zum Tätigkeitsbereich

<https://www.schulberatung.bayern.de/themen-und-anlaesse/lehrergesundheit>

Supervision für Lehrkräfte

Supervision ist eine lösungsorientierte Beratungsform zur **Reflexion des beruflichen Alltags** und dient der eigenen kontinuierlichen Professionalisierung.

Anliegen und Fragestellungen können in **Einzelsupervision** oder **Supervisionsgruppen** für

- Teams, Teilteams von Lehrkräften oder Funktionsträgern,
- gemischte Gruppen von Lehrkräften gleicher oder verschiedener Schularten

bearbeitet werden.

Die Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter haben eine zertifizierte Zusatzausbildung als Supervisorin bzw. Supervisor bdp und/oder als Coach bdp.



Liste der Supervisorinnen und Supervisoren

/download/4-24-06/Liste%20der%20Supervisoren%2023_24.jpg

Kollegiale Fallberatung

- ist ein Angebot an alle Lehrerinnen und Lehrer,
- erfolgt in der Regel in festen Gruppen zu regelmäßigen Terminen und
- in vertrauter Zusammensetzung.



Liste der kollegialen Beraterinnen und Berater

/download/4-24-01/Team-LG-BL-2022-2023-nach-Lkr_02.12.2022.jpg

AGIL für Lehrkräfte



Liste mit AGIL-Trainerinnen und AGIL-Trainern

/download/4-24-06/Liste%20der%20AGIL%20-Trainerinnen%20und%20%20-Train%20er%2023_24.jpg

Coaching von Schulleiterinnen und Schulleitern sowie Stellvertretenden Schulleiterinnen und Stellvertretenden Schulleitern

Coaching ist ein besonders gut geeignetes Instrument zur fortlaufenden **Professionalisierung von Schulleiterinnen und Schulleitern**. Rückmeldungen zeigen förderliche Effekte bei der Klärung von Aufgaben und Rollen sowie der **Stärkung der Moderations-, Gesprächsführungs-, Entscheidungs- und Führungskompetenz** sowie die **Förderung von Ressourcen** (siehe Flyer StMUK, April 2021).

- Einzelcoaching, Gruppencoaching und Teamcoaching.
- Prozessbegleitung beim Aufbau der Erweiterten Schulleitung und bei speziellen Fragestellungen

Wir unterstützen bei der Teamentwicklung für die Erweiterten Schulleitungen und z. B. bei Klärungsprozessen in der neuen Rolle.



Angebote zum Coaching

</download/4-24-02/Coachingangebote%20Schulleitungen%202024.jpg>

Themenbezogene Fortbildungen für Lehr- und Führungskräfte

Das Team der Lehrergesundheit bietet in verschiedenen Formaten Fortbildungen, Workshops und fachlichen Austausch an:

Fortbildungen vor Ort zu relevanten Themen wie Resilienz, Klassenführung, Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer, Selbstmanagement, Zeitmanagement u. v. m.

AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf) Online-Angebote: Einige Präsenzangebote können auch zeitökonomisch und ortsunabhängig online stattfinden.

Außerdem bieten wir unser einstündiges Format **ShortCut** als **Online-Fortbildung** mit kurzen Expertenfilmen an, die im Anschluss reflektiert und moderiert besprochen werden.

Angebote für Berater und Beraterinnen

Dienstbesprechungen



Termine Dienstbesprechungen 2024

/download/4-24-07/Terminplan_DB_2024.jpg

Fortbildungen

Alle Veranstaltungen finden Sie im Fortbildungsportal  **FIBS** <https://fibs.alp.dillingen.de/> .