

Woche der Lehrgesundheit (11.-15.11.2024) Kurztitel (Stand 14.10.24)

Anmeldeschluss für FIBS 28.10.2024

Datum	Titel	FIBS-Nr. bzw. Anmeldung unter	Ort	Uhrzeit	Referent/in
11.11.2024	Einführung in eine Praxis der Achtsamkeit zur Förderung der Resilienz	394151-1	Staatl. Schulberatungsstelle Würzburg	15:00-17:00	Anita Engert
11.11.2024	Supervision zum Kennenlernen	394171-1	Jack-Steinberger-Gymnasium Bad Kissingen	14:00-16:00	Andrea Rottmann
11.11.2024	Work-Life-Balance – Wie kann ich als Lehrkraft Arbeit und Privatleben in Balance bringen?	394175-1	Bayernkolleg, R. 212 Schweinfurt	14:00-16:00	Ruth Braum Dagmar Zeller-Dittmer
12.11.2024	Achtsamkeits-Adventskalender basteln	394183-1	Landratsamt, R. 304 Schweinfurt	14:00-16:00	Silvia Glaser Christian Obermeier
12.11.2024	Supervision zum Kennenlernen	394187-1	Staatl. Schulberatungsstelle Würzburg	14:00-16:00	André Steidle
12.11.2024	Erholung im Alltag	394193-1	Kronberg-Gymnasium Aschaffenburg	14:00-16:00	Anja Kersting
13.11.2024	„Darf ich hier auch mal NEIN sagen?“ – Eigene Grenzen achten und vertreten	394194-1	Balthasar-Neumann-Gymnasium, R. U01 Marktheidenfeld	13:30-16:00	Christine Dirauf
13.11.2024	Supervision zum Kennenlernen	394195-1	Olympia-Morata-Gym. Schweinfurt	13:30-15:30	Julia Rauch
13.11.2024	Die Work-Life-Balance in den Fokus nehmen	394221-1	Barbarossa-MS Erlenbach	13:30-15:00	Annette Semsch
13.11.2024	Umgang mit belastenden Situationen in der Berufsschule – Online	394227-1	ONLINE	14:00-16:00	Christel Randak Maren Märker

Woche der Lehrgesundheit (11.-15.11.2024) Kurztitel (Stand 14.10.24)

Anmeldeschluss für FIBS 28.10.2024

14.11.2024	Individuelle Beratung	sandra.labus@mgg-wuerzburg.de	Matthias-Grünwald-Gymnasium, R. E005 Würzburg	14:00-16:00	Sandra Labus
14.11.2024	Wie kann man das nur alles gut durchstehen? - Resilienz im Lehreralltag	394314-1	Eichendorff-Schule Gerbrunn	12:30-15:00	Monika Frank Stefanie Kernwein
14.11.2024	Unterstützungsmöglichkeiten zur Selbstregulation	394325-1	Staatl. Schulberatungsstelle Würzburg	14:00-16:00	Michael Oschmann
14.11.2024	Schulalltag – Nervensache!	394332-1	MS Waldbüttelbrunn Waldbüttelbrunn	15:00-17.30	Suska Kollera
14.11.2024	Stressmanagement im Lehrerberuf	394340-1	MS Haßfurt Haßfurt	14:00-16:00	Sabine Kröner
14.11.2024	Achtsam Innehalten: Stress reduzieren mit MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)	394348-1	Comenius-Schule Aschaffenburg	14:00-16:30	Birgit Bogisch
14.11.2024	Wenn die Gedanken sich selbständig machen – unsere persönlichen Stressverstärker	394352-1	Brentano-GS Aschaffenburg	14:00-16:00	Katharina Dieterich Barbara Hufner
15.11.2024	Schnupperkurs AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf) – ein Programm zur Stressbewältigung und Gesundheitsförderung	394357-1	MS Hohenroth Hohenroth	12:00-14:00	Steffen Wüst